

# FRESSI

PINTAA SYVEMMÄLTÄ.

## ASIAKKUUSVAIHTOEHDOT

ALOITUSMAKSU 29€

**FRESSI** + **FRESSI** 24h  
HYVINVOINTIKESKUS KUNTOSALI

Kaikki toimipisteet 18 kk

**54,90** €/kk

Toistaiseksi voimassa

**64,90€ /kk**

norm. 69,90 €/kk

Hyvinvointikeskusten kaikki palvelut  
(kuntosali, Fressi-kalenteri, Lasten Fressi) +  
24h kuntosalit

**FRESSI** + **FRESSI** 24h  
HYVINVOINTIKESKUS KUNTOSALI

Kaikki toimipisteet 18 kk

**44,90** €/kk

Toistaiseksi voimassa

**54,90€ /kk**

norm. 59,90 €/kk

Hyvinvointikeskusten kuntosalit klo 5–23  
+ 24h kuntosalit

**FRESSI** + **FRESSI** 24h  
HYVINVOINTIKESKUS KUNTOSALI

Kaikki toimipisteet 18 kk

**34,90** €/kk

Toistaiseksi voimassa

**44,90€ /kk**

norm. 49,90 €/kk

Hyvinvointikeskusten kuntosalit klo 5–16  
+ 24h kuntosalit

## FYSIOTERAPIA / FRESSI TRAINER

**ELÄMÄNMUUTOS**

100 x 50min tapaaminen

**7400€**

**TULOS**

50 x 50min tapaaminen

**3850€**

**TEHO**

20 x 50min tapaaminen

**1650€**

**ALKU**

5 x 50min tapaaminen

**470€**

**Lisätiedot:** Audrey Wallentin, yritysmyyntin koordinaattori, puh. 050 326 2495, [audrey.wallentin@fressi.fi](mailto:audrey.wallentin@fressi.fi)

## FRESSI – hyvinvointikeskukset

Helsinki · Espoo · Vantaa · Tampere · Ylöjärvi · Seinäjoki · Lahti · Mikkeli · Kuopio · Oulu

## FRESSI 24h – kuntosalit

Helsinki · Espoo · Vantaa · Kirkkonummi · Loviisa · Turku · Tampere · Ylöjärvi · Kangasala · Nokia · Seinäjoki · Lahti · Joensuu · Siilinjärvi · Kuopio · Oulu



# TERVETULOA FRESSIN KANTA-ASIAKKAAKSI!

## TARJOAMME SINULLE

- Kaikki täyden palvelun Fressi hyvinvointikeskukset käytössäsi avainkortilla **vuoden jokaisena päivänä klo 5–23** (tai klo 5–16)
- Fressi24h -kuntosalit vuoden jokaisena päivänä
- Kattavan yksilö- ja ryhmäliikuntatarjontamme rajoittamaton käyttö valintasi mukaan
- Ohjattu Lasten Fressi käytettävissä aikataulun mukaisesti (pl. Kamppi ja Fressi24h -kuntosalit)
- Lasten ja nuorten ohjatut liikuntatunnit ja -kurssit (tarjonta vaihtelee keskuksittain)
- Hankkiessasi uuden kanta-asiakkaan Fressille saat veloituksettomana kuukauden harjoittelu-aikaa tai Fressi Trainer/Fysioterapia -tapaamisen!
- Veloitukseton pysäköinti kanta-asiakkaalle (vaihtelee keskuksittain)
- Uima-allasosastot (Clubhouse, Leppävaara)
- Saunaosastot: suomalainen- ja infrapunasauna (vaihtelee keskuksittain)
- Lämpö-studiot (vaihtelee keskuksittain)

## FRESSI KALENTERI

- Ryhmäliikuntatunteja aamusta iltaan – kovasta lihaskuntotreenistä tanssillisten tuntien kautta venyttelyyn ja pilatekseen (tarjonta vaihtelee keskuksittain ja kausittain)

**LES MILLS** by **FRESSI**

- Cross Training by Fressi
- Fysioterapeuttien ja Trainereiden workshopit – mm. senioriliikunta & kuntosalin starttikurssi
- Online-harjoittelu
- Ennakkovaraus ryhmäliikuntatunneille

## YKSILOLIIKUNTA

- Aina laadukkaat lämmittelylaitteet
- Monipuoliset painopakka- ja kuntosalilaitteet
- Vapaapainoharjoittelutila ja viimeisimmät välineet toiminnalliseen harjoitteluun

## LISÄPALVELUT

- Fressi Trainer -palvelu – pienryhmä- ja henkilökohtainen
- Fressi Fysioterapia -palvelu
- Fressi Lääkäripalvelu ja Nivelklinikka (Espoonlahti)
- Erikoistunnit ja kurssit, hintaetu kanta-asiakkaille
- Fressi kahvio
- Hierontapalvelu, kiropraktikko, naprapaatti, ravitsemusterapeutti, FirstBeat hyvinvointianalyysi ja solarium (vaihtelee keskuksittain)
- Wrangle-tuotteet kanta-asiakkaille, [www.wrangle.fi](http://www.wrangle.fi)

## FRESSI HYVINVOINTIKESKUKSET

<b>Helsinki</b> Kamppi Clubhouse (Vuosaari)	<b>Espoo</b> Leppävaara Espoonlahti	<b>Vantaa</b> Tikkurila Myyrmäki	<b>Kuopio</b> Kuopio Lippumäki	<b>Mikkeli</b>	<b>Lahti</b>	<b>Tampere</b> Tampere Syke
<b>Ylöjärvi</b>	<b>Seinäjäki</b>	<b>Oulu</b> Linnanmaa				

## FRESSI <sup>24h</sup> KUNTOSALIT

<b>Helsinki</b> Herttoniemi Esplanadi Arabia Töölö-Meilahti Myllypuro	<b>Espoo</b> Leppävaara Suomenoja Koskelo Tapiola	<b>Vantaa</b> Tammisto	<b>Tampere</b> Hervanta	<b>Ylöjärvi</b> Ateena	<b>Kangasala</b> Lentola
<b>Nokia</b>	<b>Lahti</b> Ankkuri	<b>Joensuu</b>	<b>Kuopio</b> Savilahti Ykkösrasti	<b>Siilinjärvi</b>	<b>Turku</b> Hirvensalo
<b>Seinäjäki</b> Ideapark	<b>Kirkkonummi</b>	<b>Loviisa</b>	<b>Oulu</b> Heikinkatu		

easybreak

smartum

Sportti  
Passi

Ticket  
Mind&Body

TYKY  
MAHDOLLISUUS

VIRIKE

Seuraa meitä @fressiolo



**FRESSI**  
PINTAA SYVEMMÄLTÄ.